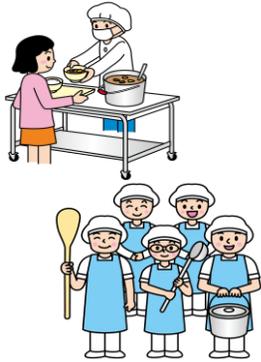




新しい学年が始まりました。
 給食室では、みなさんによるこんでもらえるよう いっしょうけんめい作っています。
 のこさず食べてくれると、たいへんうれしく思います。
 給食は 2年生から6年生までは 4月10日（木）から始まります。
 1年生は、4月17日（木）から始まります。
 食事の内容は 1年生から6年生まで同じですが、低学年（1・2年生）中学年（3・4年生）
 高学年（5・6年生）でパンの大きさ、ごはんの量、おかずの量が少しちがいます。



みんなといっしょに同じものを食べるのが、給食の大きな特色です。
 給食を楽しく食べられるように、学校の指導とあわせて
 ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。



< 3色の食品群 >

- … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
- ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べ物 (赤色の食品)
- … 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品)

10日 (木)		11日 (金)							
ごはん とりにくの しおこうじ	ぎゅうにゅう チンゲンサイの スープ	ごはん あつあけの そばろに	ぎゅうにゅう はるキャバツ のみそしる						
▲とりにく ■しろねぎ しおこうじ	■チンゲンサイ ▲ぶたにく ■にんじん ■たまねぎ ■もやし ■えのきだけ	▲れいとうあつあけ ▲とりにくミンチ ■にんじん ■だいこん ●かたくりこ	■はるキャバツ ■たまねぎ ■にんじん ▲ぶたにく ■しめじ ■あおねぎ ▲あかみそ ▲しろみそ						
エネルギー 553kcal たんぱく質 23.2g		エネルギー 528kcal たんぱく質 22.0g							
14日 (月)		15日 (火)		16日 (水)		17日 (木) ☆		18日 (金)	
コッパパン ジャーマンポテト	ぎゅうにゅう やさいスープ	ごはん えんどうの たまごとし	ぎゅうにゅう ぶたじる	ミニパン しおラーメン	ぎゅうにゅう ほうれんそうの ソテー	チキン カレーライス だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ふくじんづけ	むぎごはん たけのこじる	ぎゅうにゅう きんぴらごぼう
●じゃがいも ■たまねぎ ▲ベーコン	■はくさい ■たまねぎ ▲ウイナー (たまごめき) ■にんじん ■コーン ■セロリ	■えんどう ■たまねぎ ▲たまご	▲ぶたにく ■ささがきごぼう ▲とうふ ●じゃがいも ■こんにゃく ■にんじん ■あおねぎ ▲あかみそ ▲しろみそ	●れいとう ちゅうかめん ▲ぶたにく ■にんじん ■もやし ■ニラ ■つちしょうが しおラーメンスープ ●ごまあぶら	■ほうれんそう ■たまねぎ ▲ウイナー (たまごめき)	●じゃがいも ■たまねぎ ■にんじん ▲とりにく カレーク ■フルンビュレ	■だいこん ■にんじん ■きゅうり ▲ツナ ●マヨネーズ (たまごめき) ■ふくじんづけ	●ごはん ●おしむぎ	■ささがきごぼう ▲ぎゅうにく ■ピーマン ■にんじん ■こんにゃく ▲ひらてん
エネルギー 540kcal たんぱく質 16.8g	エネルギー 562kcal たんぱく質 23.0g	エネルギー 516kcal たんぱく質 20.4g	エネルギー 677kcal たんぱく質 21.1g	エネルギー 532kcal たんぱく質 19.6g					★カムカムメニュー
21日 (月)		22日 (火)		23日 (水)		24日 (木)		25日 (金)	
こくとうパン てりやき ハンバーグ	ぎゅうにゅう ポトフ	ちゅうかどん はるさめサラダ	ぎゅうにゅう	ミニパン ごもくうどん	ぎゅうにゅう もやしとニラの ソテー	ごはん さばのしおやき	ぎゅうにゅう わかめのみそしる	ちゅうかろう たきこみごはん はるまき	ぎゅうにゅう ちゅうかスープ
▲てりやき ハンバーグ (たまごめき)	●じゃがいも ■キャバツ ■たまねぎ ■にんじん ▲ウイナー (たまごめき)	▲ぶたにく ■はくさい ■チンゲンサイ ■たまねぎ ■にんじん ■たけのこ ■つちしょうが ●かたくりこ ●ごまあぶら	●はるさめ ■きゅうり ■にんじん ▲ハム (たまごめき) す ●さとう	●れいとううどん ▲とりにく ▲かまぼこ ■にんじん ■えのきだけ ■あおねぎ ■たまねぎ ▲あぶらあげ	■もやし ■ニラ ▲ウイナー (たまごめき)	▲さば しお	■たまねぎ ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ ▲あかみそ ▲しろみそ	●アルファーマイ ●アルファーマ もちこめ ▲ぶたにく ■しろねぎ ■にんじん ■たけのこ ■ほししいたけ	▲とりにく ■はくさい ■にんじん ■もやし ■ニラ ▲はるまき (たまごめき)
エネルギー 556kcal たんぱく質 20.6g	エネルギー 525kcal たんぱく質 18.9g	エネルギー 524kcal たんぱく質 21.7g	エネルギー 514kcal たんぱく質 19.1g	エネルギー 577kcal たんぱく質 16.9g					
28日 (月) ☆		29日 (火)		30日 (水)		<p>★今月のカムカムメニュー</p> <p>18日 (金) むぎごはん きんぴらごぼう たけのこじる</p> <p>月に一度、特によくかんで食べてほしい献立、 「カムカムメニュー」が登場します。歯ごたえの ある食材を使ったり、食材の切る大きさを工夫し たりしています。よくかむことで、さらに勉強も 運動も頑張ることが出来ます！</p>			
ホットドッグ マカロニスープ	ぎゅうにゅう	しょうわのひ	ミニパン ツナのわらう スパゲティ	ぎゅうにゅう はくさいの ベーコンに	▲フランクフルト (たまごめき) ■キャバツ ■トマトケチャップ				
エネルギー 567kcal たんぱく質 21.7g			エネルギー 560kcal たんぱく質 22.7g						

材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。

☆ (日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。

給食費は日額、低学年（1・2年生）330円 中学年（3・4年生）336円 高学年（5・6年生）342円です。
 1ヶ月の給食費としては4月～1月分までは定額、低学年（1・2年生）5,800円 中学年（3・4年生）5,900円
 高学年（5・6年生）6,000円となり、2・3月分で日額調整させていただきます。

1回目は、5月19日（月）に池田泉州銀行で 全学年 2ヶ月分（4・5月分）引き落としされます。
 6月からは 毎月8日（8日が残金不足の時は20日）に引き落としされます。2月が最終引き落としになります。
 残金不足にならないように入金よろしくお願いいたします。



お知らせ

< 入院時の給食費の返金について >

- 入院時のみ給食費を日額で返金いたします。（低学年 330円 中学年 336円 高学年 342円）
- ☆ 事前に連絡をいただいた場合（入院の4日以上前） → 入院の全日数分を返金いたします。
 - ☆ 突然の入院の場合 → 食材発注の関係上、連絡後最初の3日間は支払いいただき、4日目から返金いたします。
 - ☆ 詳しくは、その都度 連絡させていただきます。
- ※但し、学年行事及び学級閉鎖に伴う欠食については、返金はいたしませんのでご了承ください。

