

令和6年度

3月

献立表

しょうがっこうよう  
小学校用

くまどりちようきよういらいんかい  
熊取町教育委員会

| 日・曜            | 3日(月)                                       | 4日(火)  | 5日(水)   | 6日(木)                        | 7日(金)                                 | 10日(月)                                    |
|----------------|---|--|---|------------------------------|---------------------------------------|---|
| 献立名            | ちらしずし<br>すましじる<br>さばのみそに<br>ぎゅうにゅう<br>ひなあられ | (は)<br>コッペパン<br>ミネストローネ<br>とりにくのからあげ<br>ぎゅうにゅう | としょきゅうしょく<br>なめし<br>きつねうどん<br>あつあげのもの<br>ぎゅうにゅう | とんかつバーガー<br>コーンスープ<br>ぎゅうにゅう | カレーライス<br>キャベツのサラダ<br>のむヨーグルト(アシドミルク) | ごはん<br>いなかみそしる<br>しろみざかなのかばやきふう<br>ぎゅうにゅう |
| 材料名および<br>三色栄養 | せいはいくまい<br>ちらしずしのもと                         | コッペパン  | せいはいくまい<br>なめしのもと                               | うずまきカットパン                    | せいはいくまい                               | せいはいくまい                                   |
|                | とりにく  | ベーコン   | あぶらあげ   | とりにく                         | ぶたにく                                  | ぶたにく                                      |
|                | とうふ   | じゃがいも  | さとう   | じゃがいも                        | じゃがいも                                 | しらたまだんご                                   |
|                | かまぼこ  | カットスパゲティ                                       | こいくちしょうゆ  | たまねぎ                         | たまねぎ                                  | たまねぎ                                      |
|                | わかめ   | たまねぎ   | だしじる  | ホールコーン                       | にんじん                                  | にんじん                                      |
|                | たまねぎ  | にんじん   | うどん   | にんじん                         | サラダあぶら                                | えのきたけ                                     |
|                | にんじん  | セロリ  | とりにく  | うすくちしょうゆ                     | とうにゅう                                 | あおねぎ                                      |
|                | あおねぎ  | にんにく   | とりにく  | しお                           | カレールウ                                 | あかみそ                                      |
|                | うすくちしょうゆ                                    | サラダあぶら   | かまぼこ  | こしょう                         | ウスターソース                               | しろみそ                                      |
|                | しお  | トマトピューレ  | にんじん  | とりがら                         | しお                                    | けずりぶし                                     |
| けずりぶし          | ケチャップ                                       | あおねぎ   | スープ   | みず                           | だしじる                                  |   |
| だしじる           | さとう   | うすくちしょうゆ                                       | とんかつ  | ポンスレスハム                      | たら                                    |   |
| さば             | しお  | しお   | あげあぶら   | キャベツ                         | こむぎこ                                  |   |
| つちしょうが         | こしょう  | だしこんぶ  | キャベツ  | キャベツ                         | かたくりこ                                 |   |
| あかみそ           | とりがら  | だしじる   | サラダあぶら  | ホールコーン                       | あげあぶら                                 |   |
| しろみそ           | スープ   | ぶたにく   | しお  | にんじん                         | さとう                                   |   |
| さとう            | とりにく  | あつあげ   | こしょう  | わふうドレッシング                    | こいくちしょうゆ                              |   |
| こいくちしょうゆ       | つちしょうが                                      | こんにやく  | いっしょくとんかつソース                                    | のむヨーグルト(アシドミルク)              | みりん                                   |   |
| みりん            | こいくちしょうゆ                                    | だいこん   | ぎゅうにゅう  |                              | みず                                    |   |
| さけ             | さけ  | にんじん   |   |                              | ぎゅうにゅう                                |   |
| みず             | こむぎこ  | さとう  |   |                              |                                       |   |
| ぎゅうにゅう         | かたくりこ                                       | こいくちしょうゆ                                       |   |                              |                                       |   |
| ひなあられ          | あげあぶら                                       | けずりぶし  |   |                              |                                       |   |
|                | ぎゅうにゅう                                      | だしこんぶ  |   |                              |                                       |   |
|                |   | だしじる   |   |                              |                                       |   |
|                |   | ぎゅうにゅう   |   |                              |                                       |   |
|                |   |  |   |                              |                                       |   |
|                |   |  |   |                              |                                       |   |
|                |   |  |   |                              |                                       |   |
|                |   |  |   |                              |                                       |   |
| エネルギー/たんぱく質/脂質 | エネルギー/たんぱく質/脂質                              | エネルギー/たんぱく質/脂質                                 | エネルギー/たんぱく質/脂質                                  | エネルギー/たんぱく質/脂質               | エネルギー/たんぱく質/脂質                        | エネルギー/たんぱく質/脂質                            |
| 中学年            | 656kcal 27.8g 23.4g                         | 659kcal 33.3g 22.7g                            | 528kcal 24.5g 16.5g                             | 602kcal 33.9g 26.6g          | 650kcal 25.6g 15.0g                   | 614kcal 27.6g 16.1g                       |

赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの  
 黄:黄色の食品...熱や力になるもの  
 緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

こんげつ としきゅうしょく がつ いつか すい  
 今月の図書給食 3月 5日 (水) きつねうどん

そつぎょう はっとり ちはる こうだんしゃ  
 「卒業うどん」 服部 千春 講談社

つらい  
 ツライことがあったとき、あなたならどうしますか？

おいしいうどんを食べれば解決！

そんなウマイことあるわけ…あるんです！

ぶち いえで しょうがっこう ねんせい ねんせい ねんせい にん  
 ブチ家出の小学校3年生・5年生・6年生の3人が、

さぬき で あか  
 讃岐うどんと出会い変わっていく。

にん ははおや か  
 そんな3人の母親も変わっていく。

くまどりちよう きゅうしょく た  
 熊取町の給食で食べているうどんは、昆布とカツオ

うまみ  
 からとった旨味たっぷりの「出汁」が命です。

あたた  
 温かくておいしいうどんを食べれば、

ほんとう なん かいけつ  
 本当に、何でも解決できそう。

かいけつ  
 いいえ、きっと解決できるよ！




