[*]	和6年度	3 角		献立表	しょうがっこうよう 小学校用	くまとりちょうきょういくいいんかい 熊取町教育委員会
日·曜	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)
献 ^{こんだてめい} 名	さばのみそに ぎゅうにゅう ひなあられ	(は) コッペパン ミネストローネ とりにくのからあげ ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	コーンスープぎゅうにゅう	カレーライス キャベツのサラダ のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん いなかみそしる Lろみざかなのかばやきふう ぎゆうにゆう
材料名および三色栄養 がいりょうめい さんしょくえいよう	せちととかわたにあうしけださつあしさこみさみでいいしばいいいでは、 こがおいまがまがまがまがまがまがまがないがいがいまが まがまがまがまがまがらいが しょう かん	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	なめぶう さいじん さいい かんしん かんしん かんじん く こん おす かいしじん いいま じんお かん しい だいん といい かん しょう かん かん しょう かん	とりにく じゃおおぎ ホールしん うすおしょうゆ しこしりーかっこと とんがって とれずべがった。 とれがっている。 とればいった。 とればい。 とればいった。 とればい。 とれる とれる。 とれる とれる とれる とれる とれる とれる とれる とれる とれる とれる	ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず ボンレスハム キャベツ	ぶたにく しらたまだんご たまだんだ たまがん たまないした。 たんじきだん たんしきがいる たっちおかみからがいる たらがいる たらがいる たらがいる たっちがい たっちがい たっちがい たっと たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっちがっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ
1 34 5		+		エネルギー/たんぱく質/脂質		
	656kcal 27.8g 23.4g	659kcal 33.3g 22.7g	528kcal 24.5g 16.5g き きいろ しょくひん ねつ		650kcal 25.6g 15.0g どり みどりいろしょくひん からだ	614kcal 27.6g 16.1g

そつぎょう はっとり ち はる こうだんしゃ 「卒業うどん」 服部 千春 講談社 ツライことがあったとき、あなたならどうしますか。 ¦ おいしいうどんを食べれば解決! -|そんなウマイことあるわけ…あるんです! は いえで しょうがっこう ねんせい ねんせい ねんせい にん プチ家出の小学校3年生・5年生・6年生の3人が、 にん ははおや か と**そんな3人の母親も変わっていく。** くまとりちょう きゅうしょく た にんぶ かっお 熊取町の給食で食べているうどんは、昆布とカツオ 」 うまみ だしじる いのち **小からとった旨味たっぷりの「出汁」が命です。** | 本当に、何でも解決できそう。 ¦いいえ、きっと解決できるよ!

こんげつ としょきゅうしょく がつ いつか すい 今月の図書給食 3月 5日 (水) きつねうどん



<u>수</u>	和6年度	3月		献立表		_{しょうがっこうよう} 小学校用	くまとりちょうきょういくいいんかい 熊取町教育委員会
日·曜	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)	19日(水)	21日(金)
献立名	キムチ いため のむヨーグルト(コアコア)	ごはん かきたまじる ぶたにくのあまからに ぎゅうにゅう	ポテトソテー ぎゅうにゅう おいわいケーキ	ねぎしおぶたどん たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう	おいわいめにゅー くろまいごはん ぶたじる わふうハンバーグ ぎゅうにゅう	ごはん すきやきふうに ソテー のむヨーグルト(コアコア)	ちゅうかふうたきこみごはん ワンタンスープ にくまん ぎゅうにゅう
材料名および三色栄養がいまう	サラダあぶら こいくちしょうゆ しお こしょう のむヨーグルト(コアコア) *	にえおいます。 にえおいますがいます。 にえおいますがいますがいますがある。 がはいいでは、いいでは、いいでは、できないでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、いいでは、	たキにうけんしょうらしことスペ じパサしこ かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょが プコがリ がし かんしょが プログリカ しこ きおい かんし かんしょう しょう かんしょう かんしょく かんしん しんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしん しんしん しんしん しんしん し	たわにあしけだぶもたにあつにサしこさレうごいぎにかんかろずしたやまんおちんラおしけモすまりゆいのであるく ぎんぎう ぶる しんぶまに がいがい らっしんぶまに がいらい かいらい かいらい かいらい かいらい かいらい かいらい かいらい	くごぶさたにもごああしけだチつさこみけだぎんしたいぎん きょしにまねじしう おみみりじンし うくんりじうにゅう かんりじう しゅう しんりじ かんりじう しゅう かんりじう しゅう かんりじう しゅう かんりじき	にんじん *** *** *** *** *** *** *** *** ***	まゅうかふうたきこみのもと ぶたにく ワンタンのかわ はくさい にんじん ニラ うちしょうゆ しこしょう とんっプ にくまん ぎゅうにゅう ま
	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質	エネルキー/たんぱく質/脂質
中学年	503kcal 21.7g 10.1g あか あかいろ しょくひん			539kcal 24.8g 16.9g	607kcal 24.2g 18.6g	589kcal 31.2g 12.4g	546kcal 19.1g 14.2g

こんだてひょう





赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの 黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの

緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

- っごう こんだて いちぶへんこう ぱぁぃ ★都合により、献立が一部変更になる場合があります。
- ^{こんだて} か ごた しょくざい しょう か た (は)マーク献立は、嚙み応えのある食材を使用しています。よく嚙んで食べましょう。



	エネルギー(kcal)	しっ たんぱく質(g)	ししっ 脂質(g)
きじゅんえいょうりょう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつへいきんえいょうりょう 今月平均栄養量	582	26.1	17.8