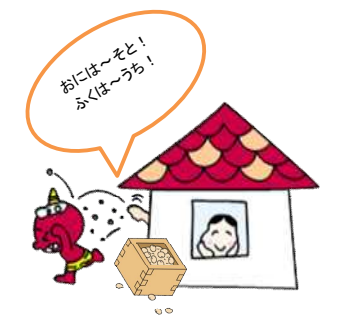


令和6年度 2月

献立表

しょうがっこうよう 小学校用  
くまどりちょうきょういんかい 熊取町教育委員会

日・曜	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
献立名	せつぶんこんだてごはん たまねぎのみそしる いわしのかぼやきふう ふりかけ(のり) ぎゅうにゅう	しんメニュー オリーブパン チリビーンズ フルーツミックス ぎゅうにゅう	ぶたみそどん ワンタンスープ ぎゅうにゅう	ミンチカツバーガー コンスープ のむヨーグルト(アシドミルク)	うめごはん すいとん ポークしょうが ぎゅうにゅう	しんメニュー カレーライス コールスローサラダ ぎゅうにゅう	(は) ごはん ぶたじる とりにくのレモンふうみ ぎゅうにゅう	しんメニュー スイートポテトパン とうふとたまごのスープ フランクフルトのソー のむヨーグルト(コアコア)	バレンタインこんだて ごはん かぶとベーコンのスープ にこみハンバーグ ガトーショコラ ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せいはいくまい とりにく とうふ たまねぎ わかめ にんじん あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる	オリーブパン ぶたミンチ ミックスビーンズ たまねぎ にんじん にんにく サラダあぶら ソテードオニオン トマトピューレ ケチャップ デミグラスソース	せいはいくまい とりにく はくさい にんじん ニラ ワンタンのかわ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	うずまきカットパン とりにく じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	せいはいくまい うめごはんのもと とりにく かまぼこ あぶらあげ つきこんにやく こむぎこ しらたまこ みず だいこん にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールウ ウスターソース しお こしょう みず	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん もやし ごぼう あおねぎ あかみそ しろみそ けずりぶし だしじる	せいはいくまい スイートポテトパン とりにく たまご とうふ にんじん ほうれんそう かたくりこ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ	せいはいくまい ベーコン かぶ はくさい にんじん こまつな うすくちしょうゆ しお こしょう ローレル とりがら スープ
	いなし こむぎこ かたくりこ あげあぶら さとう こいくちしょうゆ さとう こいくちしょうゆ みりん みず	ハヤシルウ ウスターソース さとう こいくちしょうゆ チリパウダー こしょう とりがら スープ	ぶたにく つちしょうが さとう こいくちしょうゆ さけ たまねぎ こまつな	あげあぶら キャベツ サラダあぶら しお こしょう いっしょくとんかつソース スライスチーズ のむヨーグルト(アシドミルク)	うすくちしょうゆ しお けずりぶし だしじる ぶたにく たまねぎ ピーマン つちしょうが サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ さけ みりん ぎゅうにゅう	チキンフレイク キャベツ ホールコーン にんじん さとう す しお こしょう ノンエグマヨネーズ	とりにく さけ こむぎこ かたくりこ あげあぶら レモンじる さとう うすくちしょうゆ みず	フランクフルト ホールコーン グリーンピース サラダあぶら しお こしょう のむヨーグルト(コアコア)	ハンバーグ さとう ケチャップ ウスターソース みず ガトーショコラ ぎゅうにゅう
	のりふりかけ ぎゅうにゅう	みかんかん パイんかん おうとうかん ぎゅうにゅう	ほししいたけ サラダあぶら にんにく あかみそ とうばんじゃん さとう こいくちしょうゆ さけ みりん ぎゅうにゅう						
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	571kcal 25.8g 16.9g	630kcal 22.1g 20.8g	522kcal 23.1g 15.2g	618kcal 36.1g 18.5g	576kcal 26.9g 17.4g	642kcal 25.0g 21.5g	611kcal 30.8g 16.8g	543kcal 36.4g 16.2g	614kcal 21.9g 17.0g



赤:赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの  
黄:黄色の食品・・・熱や力になるもの  
緑:緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

★都合により、献立が一部変更になる場合があります。

★(は)マーク献立は、噛み応えのある食材を使用しています。よく噛んで食べましょう。

★給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表 八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
基準栄養量	650	26.8	18.1
今月の栄養基準量	586	26.3	18.2

令和6年度 2月

献立表

しょうがっこうよう 小学校用 くまとりちょうきょういっくいんかい 熊取町教育委員会

Table with 10 columns for dates (17th to 28th) and rows for menu items and nutritional information. Includes categories like '献立名' and '材料名'.

今月の図書給食 2月20日(木) クリームシチュー 「闇の守り人」 上橋菜穂子/著 二木真紀子/絵 借成社

赤: 赤色の食品... 体をつくるもとになるもの

黄: 黄色の食品... 熱や力になるもの

緑: 緑色の食品... 体の調子をととのえるもの

