



Table with 5 columns (2日, 3日, 4日, 5日, 6日) and 5 rows (9日, 10日, 11日, 12日, 13日) listing menu items, ingredients, and nutritional information.

Table for 23日 (月) listing menu items like デニッシュパン and グリルチキン, along with ingredients and nutritional info.

Informational section titled '<3色の食品群>' (3-color food groups) explaining yellow, red, and green food groups and their benefits.

Informational section for '大晦日 (12月31日)' (New Year's Eve) featuring illustrations of '年越しそば' (New Year's soba) and '年取り魚' (New Year's fish).

材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。 ☆(日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。



12月21日は冬至です。冬至とは1年のうちで最も昼(日の出から日没まで)の時間が短く、夜が長くなる日のこと。冬至にはゆずをいれたお風呂に入ったり、かぼちゃを食べたりして、健康でいられることを祈る風習があります。

