

令和6年度9月

こんだてひょう

小学校用

熊取町教育委員会

日・曜	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)
献立名	おつきみこんだて (は) コッペパン じゅうごやスープ とりにくのパーベキューソース のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん たまねぎのみそしる さばのソースに あじつけのり ぎゅうにゅう	コッペパン クリームシチュー キャベツのサラダ ぎゅうにゅう	(は) かやくごはん きつねうどん きんぴらごぼう ぎゅうにゅう	しんメニュー オリーブパン やさいスープ カレーソース ぎゅうにゅう	ごはん とりすきに コロッケ ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル イチゴジャム ぎゅうにゅう	ごはん けんちんじる ぶたにくとこんにやくのみそいため のむヨーグルト(コアコア)	スタミナどん はくさいととりだんこのスープ ぎゅうにゅう
材料名および三色栄養	コッペパン 黄 ぶたにく 赤 しらたまだんご 黄 はくさい 黄 にんじん 緑 チンゲンサイ 緑 うすくちしょうゆ 緑 しお 赤 こしょう 赤 とりがら 赤 スープ 赤 とりにく 赤 さけ 黄 こむぎこ 黄 かたくりこ 黄 あげあぶら 黄 りんごピューレ 黄 つちしょうが 緑 にんにく 緑 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 さけ 黄 のむヨーグルト(アシドミルク) 赤	せいはいくまい 黄 あつあげ 赤 とりにく 赤 たまねぎ 赤 わかめ 赤 にんじん 赤 あおねぎ 赤 あかみそ 赤 しろみそ 赤 けずりぶし 赤 だしじる 赤 さば 赤 つちしょうが 赤 さとう 赤 こいくちしょうゆ 赤 ウスターソース 赤 さけ 赤 みず 赤 あじつけのり 赤 ぎゅうにゅう 赤	コッペパン 黄 とりにく 赤 さけ 赤 じゃがいも 赤 たまねぎ 赤 にんじん 赤 パセリ 赤 こむぎこ 赤 バター 赤 サラダあぶら 赤 ぎゅうにゅう 赤 こなチーズ 赤 しお 赤 こしょう 赤 とりがら 赤 スープ 赤 ポンレスハム 赤 キャベツ 赤 ホールコーン 赤 にんじん 赤 ノンエッグマヨネーズ 赤 ぎゅうにゅう 赤	せいはいくまい 黄 かやくごはんのもと 赤 あぶらあげ 赤 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 だしじる 黄 うどん 黄 とりにく 黄 かまぼこ 黄 にんじん 黄 あおねぎ 黄 うすくちしょうゆ 黄 しお 赤 けずりぶし 赤 だしこんぶ 赤 だしじる 赤 ぶたにく 赤 たまねぎ 赤 にんじん 赤 えだまめむきみ 赤 だいず 赤 ホールコーン 赤 つちしょうが 赤 にんにく 赤 サラダあぶら 赤 カレールー 赤 ウスターソース 赤 しお 赤 とりがら 赤 スープ 赤 ぎゅうにゅう 赤	オリーブパン 黄 とりにく 赤 じゃがいも 赤 たまねぎ 赤 キャベツ 赤 にんじん 赤 うすくちしょうゆ 赤 しお 赤 こしょう 赤 とりがら 赤 スープ 赤 ぶたミンチ 赤 たまねぎ 赤 にんじん 赤 えだまめむきみ 赤 だいず 赤 ホールコーン 赤 つちしょうが 赤 にんにく 赤 サラダあぶら 赤 カレールー 赤 ウスターソース 赤 しお 赤 とりがら 赤 スープ 赤 ぎゅうにゅう 赤	せいはいくまい 黄 とりにく 赤 はくさい 赤 たまねぎ 赤 にんじん 赤 やきどうふ 赤 いとこんにやく 赤 ふ 赤 さとう 赤 こいくちしょうゆ 赤 さけ 赤 みりん 赤 けずりぶし 赤 だしじる 赤 コロッケ 黄 あげあぶら 黄 ぎゅうにゅう 赤	こがたパン 黄 ちゅうかめん 黄 ぶたにく 赤 はくさい 赤 たまねぎ 赤 にんじん 赤 たけのこ 赤 あおねぎ 赤 うすくちしょうゆ 赤 しお 黄 こしょう 黄 とりがら 黄 とんこつ 黄 スープ 黄 やきぶた 赤 りよくともやし 赤 にんじん 赤 ニラ 赤 いりごま 黄 サラダあぶら 黄 こまあぶら 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 みりん 黄 のむヨーグルト(コアコア) 赤 イチゴジャム 黄 ぎゅうにゅう 赤	せいはいくまい 黄 とりにく 赤 とうふ 赤 あぶらあげ 赤 さといも 赤 だいこん 赤 にんじん 赤 あおねぎ 赤 うすくちしょうゆ 赤 しお 赤 けずりぶし 赤 だしじる 赤 ぶたにく 赤 こんにやく 赤 にんじん 赤 たけのこ 赤 さやいんげん 赤 サラダあぶら 赤 あかみそ 赤 さとう 赤 こいくちしょうゆ 赤 みりん 赤 のむヨーグルト(コアコア) 赤 のむヨーグルト(コアコア) 赤	せいはいくまい 黄 とりだんご 赤 はくさい 赤 にんじん 赤 ほししいたけ 赤 りよくとうはるさめ 赤 あおねぎ 赤 うすくちしょうゆ 赤 しお 赤 こしょう 赤 とりがら 赤 とんこつ 赤 スープ 赤 ぶたにく 赤 たまねぎ 赤 キムチ 赤 にんじん 赤 ニラ 赤 にんにく 赤 サラダあぶら 赤 こいくちしょうゆ 赤 とうぼんじゃん 赤 こしょう 赤 ぎゅうにゅう 赤
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	624kcal 31.2g 15.2g	605kcal 27.0g 24.2g	612kcal 23.5g 25.8g	560kcal 24.9g 17.0g	528kcal 22.4g 19.9g	636kcal 25.2g 22.6g	500kcal 20.5g 16.6g	534kcal 23.0g 10.7g	506kcal 23.5g 15.2g

あか あかいろ しょうひん からだ 赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの
 きいろ きいろ しょうひん ねつ ちから 黄:黄色の食品...熱や力になるもの
 みどり みどりいろ しょうひん からだ ちょうし 緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
きじゆんいようりよう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげついきんいようりよう 今月平均栄養量	569	24	18.5