

# 令和6年度 8月

# こんだてひょう

小学校用  
熊取町教育委員会

日・曜	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立名	としよきゅうしょく ホットドッグ コーンスープ のむヨーグルト(コアコア)	カレーライス ソテー ぎゅうにゅう	こがたパン みそラーメン キムチいため パインゼリー ぎゅうにゅう	(は) ごはん トック ヤンニョムチキン ぎゅうにゅう
材料名および 三色栄養	せわりコッペパン とりにく じゃがいも たまねぎ ホールコーン にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	黄 赤 黄 緑 緑 緑	黄 赤 黄 緑 緑 黄 赤 黄	黄 赤 黄 緑 緑 赤 黄
	せいはくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレールー ウスターソース しお こしょう	黄 赤 黄 緑 緑 黄 赤 黄	黄 赤 黄 緑 緑 黄 赤 黄	黄 赤 黄 緑 緑 赤 黄
	フランクフルト キャベツ サラダあぶら しお こしょう 1しよくケチャップ	赤 緑 黄	赤 緑 緑 黄	赤 緑 緑 黄
	のむヨーグルト(コアコア)	赤	赤	赤
エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
中学年	630kcal 23.7g 20.9g	615kcal 19.0g 20.6g	508kcal 23.8g 16.3g	572kcal 31.1g 12.1g

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
きじゅんえいようりょう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきんえいようりょう 今月平均栄養量	581	24.4	17.5



◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。

赤:赤色の食品...体をつくるものになるもの  
黄:黄色の食品...熱や力になるもの  
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

こんげつ としよきゅうしょく  
**今月の図書給食**

がつ にち か や いちど あ ようかいへんげ ひろしま れいこ せいざんしゃ きゅうしょく  
**8月27日(火)「もののけ屋一度は会いたい妖怪変化」 廣嶋 玲子 静山社「給食」**

「あんなことができたらな」「こんな力があればなあ」と深いため息をついた悩める子供のもとに、どこからともなくあらわれて、不思議な力を貸してくれる、その男の名は「もののけ屋」。赤と白のド派手な着物と極彩色の羽織には、何やら怪しくごめく影。この男に会えたあなたはラッキー？それとも

きょう だいたす きゅうしょくはじ なが あいだた きゅうしょく ま きゅうしょくた ちょう  
今日からみんなの大好きな給食が始まるよ！長い間、食べられなかった給食にワクワク、ドキドキしているかなあ。さあ、お待ちかねの給食を食べて、あなたは超ラッキー！

