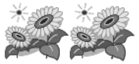
令和6年度　8 月　献立表



中学校用
熊取町教育委員会

日･曜	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立名	**図書給食** ホットドッグ コーンスープ 飲むヨーグルト(コアコア) 	カレーライス ソテー 牛乳 	小型パン 味噌ラーメン キムチ炒め パインゼリー 牛乳 	(は) ごはん トック ヤンニョムチキン 牛乳
材料名および三色栄養	背割りコッペパン 黄 鶏肉 赤 じゃが芋 黄 玉ねぎ 緑 ホールコーン 緑 人参 緑 うす口醤油 塩 胡椒 鶏がら スープ フランクフルト 赤 キャベツ 緑 サラダ油 黄 塩 胡椒 1食ケチャップ 飲むヨーグルト(コアコア) 赤	精白米 黄 豚肉 赤 じゃが芋 黄 玉ねぎ 緑 人参 緑 サラダ油 黄 豆乳 赤 カレールウ 黄 ウスターソース カレー粉 塩 胡椒 水 ベーコン 赤 キャベツ 緑 人参 緑 ホールコーン 緑 サラダ油 黄 塩 胡椒 牛乳 赤	小型パン 黄 中華麺 黄 豚肉 赤 白菜 緑 もやし 緑 人参 緑 青ねぎ 緑 こい口醤油 赤味噌 赤 ごま油 黄 塩 胡椒 鶏がら 豚骨 スープ 鶏肉 赤 玉ねぎ 緑 キムチ 緑 人参 緑 ニラ 緑 にんにく 緑 サラダ油 黄 こい口醤油 塩 胡椒 パインゼリー 黄 牛乳 赤	精白米 黄 豚肉 赤 韓国風もち 黄 わかめ 赤 玉ねぎ 緑 人参 緑 生しいたけ 緑 青ねぎ 緑 うす口醤油 塩 胡椒 鶏がら 豚骨 スープ 鶏肉 赤 小麦粉 黄 片栗粉 黄 揚げ油 黄 土生姜 緑 にんにく 緑 酒 みりん 砂糖 黄 こい口醤油 ケチャップ コチュジャン 片栗粉 黄 水 牛乳 赤
	ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質	ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質	ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質	ｴﾈﾙｷﾞｰ/たんぱく質/脂質
中学	809kcal　30.5g　29.0g	756kcal　22.2g　23.7g	604kcal　28.2g　18.6g	702kcal　36.8g　13.0g

赤：赤色の食品・・・体をつくるもとになるもの　　黄：黄色の食品・・・熱や力になるもの　　緑：緑色の食品・・・体の調子をととのえるもの

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)
基準栄養量	830	27～42	18～28
今月平均栄養量	718	29.4	21.1

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。
◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。
◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。

今月の図書給食
8月27日(火)　「もののけ屋一度は会いたい妖怪変化」　廣嶋　玲子　静山社　「給食」
「あんなことができたらな」「こんな力があればなぁ」と深ぁいため息をついた悩める子供のもとに、どこからともなくあらわれて、不思議な力を貸してくれる、その男の名は「もののけ屋」。赤と白のド派手な着物と極彩色の羽織には、何やら怪しくうごめく影。この男に会えたあなたは大ラッキー？それとも
今日からみんなの大好きな給食が始まるよ！長ぁい間、食べられなかった給食にワクワク、ドキドキしているかなぁ。さあ、お待ちかねの給食を食べて、あなたは超ラッキー！