

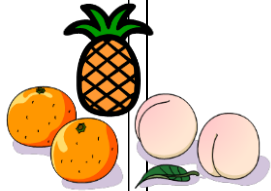
令和6年度 12月

献立表

小学校用

くまもりちやうきやういんかい
熊取町教育委員会

日・曜	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)
献立名	ごはん いなかみそしる ごもくまめ ツナそぼろ ぎゅうにゅう	しんメニュー コッペパン ふゆやさいのスープ かぼちゃひきにくフライ のもヨーグルト(コアコア)	としよきゅうしょく カレーライス フルーツミックス ぎゅうにゅう	こがたパン ちゅうかそば ナムル チョコクリーム ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくとじゃがいものにも ソテー ぎゅうにゅう	ごはん ちゅうかスープ マーボーどうふ ぎゅうにゅう	チーズバーガー コーンスープ ぎゅうにゅう	ごはん かすじる さばのソースに ふりかけ(のり) ぎゅうにゅう
材料名	せいはいくまい ぶたにく しらたまだんご たまねぎ にんじん えのきたけ あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる だいず とりにく こんにやく にんじん ごぼう さとう こいくちしょうゆ けずりぶし だしじる ツナ つちしょうが いりごま こいくちしょうゆ みりん さとう ぎゅうにゅう	黄 コッペパン 赤 ベーコン 黄 だいこん 黄 はくさい 黄 にんじん 黄 さやいんげん 黄 うすくちしょうゆ 赤 しお 赤 こしょう 赤 ローレル 赤 とりがら 赤 スープ 黄 かぼちゃひきにくフライ 黄 あげあぶら 赤 のもヨーグルト(コアコア)	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ にんじん サラダあぶら とうにゅう カレーウ ウスターソース しお こしょう みず 黄 みかんかん 黄 バインかん 黄 おうとうかん 赤 ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく はくさい にんじん たけのこ あおねぎ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ みず 黄 やきぶた 黄 りよとともやし 黄 にんじん 黄 ニラ 黄 いりごま 黄 サラダあぶら 黄 さまあぶら 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 とうばんじゃん 黄 チョコクリーム 赤 ぎゅうにゅう	こがたパン せいはいくまい ぶたにく ほうてん じゃがいも こんにやく たまねぎ にんじん さとう こいくちしょうゆ みりん けずりぶし だしじる ベークン 赤 キャベツ 黄 にんじん 黄 ホールコーン 黄 サラダあぶら 黄 しお 黄 こしょう 赤 ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく ほうてん じゃがいも こんにやく たまねぎ にんじん さとう こいくちしょうゆ しお とりがら とんこつ スープ 黄 どうふ 黄 ぶたミンチ 黄 にんじん 黄 あおねぎ 黄 つちしょうが 黄 にんにく 黄 あかみそ 黄 かたくりこ 黄 サラダあぶら 黄 ごまあぶら 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 みりん 黄 とうばんじゃん 黄 とりがら 黄 とんこつ 黄 スープ 赤 ぎゅうにゅう	せいはいくまい とりにく はくさい にんじん もやし ニラ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら とんこつ スープ 黄 ハンバーグ 赤 さとう 黄 ケチャップ 黄 ウスターソース 黄 みず 黄 キャベツ 黄 サラダあぶら 赤 しお 黄 こしょう 黄 スライスチーズ 赤 ぎゅうにゅう	せいはいくまい ぶたにく あぶらあげ さといも つきこんにやく だいこん にんじん あおねぎ あかみそ しるみそ さけかす けずりぶし だしじる 黄 さば 黄 つちしょうが 黄 さとう 黄 こいくちしょうゆ 黄 ウスターソース 黄 さけ 黄 みず 赤 のりふりかけ 赤 ぎゅうにゅう
栄養	エネルギー/たんぱく質/脂質 583kcal 27.8g 15.2g	エネルギー/たんぱく質/脂質 604kcal 18.2g 18.4g	エネルギー/たんぱく質/脂質 617kcal 17.3g 16.0g	エネルギー/たんぱく質/脂質 528kcal 21.2g 22.5g	エネルギー/たんぱく質/脂質 548kcal 30.9g 15.7g	エネルギー/たんぱく質/脂質 510kcal 23.8g 16.4g	エネルギー/たんぱく質/脂質 635kcal 39.1g 26.4g	エネルギー/たんぱく質/脂質 632kcal 25.6g 24.8g



赤:赤色の食品...体をつくるもとになるもの
黄:黄色の食品...熱や力になるもの
緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

今月の図書給食 12月4日(水)
「きよだいなきよだいな」 長谷川 撰子作 福音感館書店 「フルーツミックス」
あったとき、あったとき。広い野っばら、どまんなか、巨大なピアノがあったとき。
子どもが100人やってきて、ピアノの上で寛ごっこ...
広い野原のまん中に、巨大な電話、巨大なトイレットペーパー、巨大な泡だて器など、
巨大なものが出現し、子どもたちがそこで自由に遊びます。
電話は地獄につながったり、泡だて器は空に雲を湧きおこしたり、奇想天外な出来事をまきおこします。
今日の給食はみんなの好きなフルーツミックス。
パイナップルやみかんに桃がいっぱい入ったフルーツの宝箱！
食べれば甘い幸せが、お口いっぱい広がるフルーツミックスを100人分食べてみたいなあ。

令和6年度 12月

献立表

小学校用

熊取町教育委員会

日・曜	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	23日(月)	
献立名	しんメニュー・クリスマスこんだて(※) コッペパン ポトフ とりにくのおからあげ クリスマスデザート ぎゅうにゅう	(※) なめし ごもくうどん きんぴらごぼう のむヨーグルト(アシドミルク)	ごはん すまじる しろみぎかなのかぼやきふう ぎゅうにゅう	ココアパン とりにくとコーンのスープ やきビーフン ぎゅうにゅう	ごはん ワンタンスープ ホイコーロー のむヨーグルト(ココア)	コッペパン ミネストローネ ブロッコリーのソテー ぎゅうにゅう	どうじこんだて ぶたどん かぼちゃのみそしる ぎゅうにゅう	ごはん ぶたじる やきとりふう ぎゅうにゅう	
材料名および 三色栄養	コッペパン ミニウインナー じゃがいも たまねぎ キャベツ にんじん うすくちしょうゆ しお こしょう ローレル とりがら スープ	黄 赤 黄 緑 緑 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤
	とりにく つちしょうが にんにく さけ しお こしょう さとう こむぎこ かたくりこ あげあぶら	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤
	クリスマスデザート ぎゅうにゅう	黄 赤	黄 赤	黄 赤	黄 赤	黄 赤	黄 赤	黄 赤	黄 赤
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	693kcal 33.9g 23.9g	505kcal 21.3g 7.4g	579kcal 30.4g 17.5g	604kcal 32.5g 21.7g	543kcal 21.2g 9.7g	593kcal 37.8g 22.4g	556kcal 24.4g 16.3g	589kcal 32.1g 13.7g	

★都合により、^{こんだて}献立が
^{いちばんこ}一部変更になる場合があります。

★(は)マークの献立は
^か噛み応えのある^{しよさい}食材を使用して
^かいます。よく噛んで
^た食べましょう。

★^{きゆうよく}給食のエネルギー^{りょう}量は
^{もんぶかがくしやう}もんぶかがくしやう
^{ぶんぶくがくしやう}ぶんぶくがくしやう
「日本食品標準成分表八訂」
^{もと}に基づき算出しています。

赤:赤色の食品...^{からだ}体をつくるものになるもの
黄:黄色の食品...^{ねつ}熱や力になるもの
緑:緑色の食品...^{からだ}体の調子をととのえるもの

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
きじゆんえいようりやう 基準栄養量	650	26.8	18.1
こんげつへいきんえいようりやう 今月平均栄養量	582	27.3	18

