



Main menu table with columns for days of the week (1日(金) to 18日(月)) and rows for meals (献立名) and ingredients (材料名および三色栄養). Includes calorie and nutrient information at the bottom.

あか あかいろ しょくひん からだ 赤:赤色の食品...体をつくるものになるもの き きいろ しょくひん ねつ ちから 黄:黄色の食品...熱や力になるもの みどり みどりいろ しょくひん からだ ちようし 緑:緑色の食品...体の調子をととのえるもの

今月の図書給食 11月15日(金)「事件だよ! 全員集合」 杉山亮/作 中川大輔/絵 借成社 ラーメン(味噌ラーメン)

登場人物勢揃いで、珍事件がこまわりマンガで次々おこる。謎解きだけでなくクイズありパズルあり迷路ありのスペシャルお楽しみ版。

ミルクィ杉山の事件簿3「ラーメンをぬすんだのはだれだ?」を含め25件の未発表事件が大公開されています。

給食のラーメンは鶏ガラと豚骨をじっくり時間をかけて煮、スープを取り作られています。

熊取町では、中華そば(しょうゆラーメン)・味噌ラーメン・塩ラーメンの3種類のラーメンが出ています。

あなたの好きなラーメンは何ですか?

# 令和6年度11月

# こんだてひょう



小学校用

熊取町教育委員会

日・曜	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	
献立名	あげパン やさいスープ ミートボールのケチャップに ぎゅうにゅう	きのこごはん きつねうどん ツナいりにびたし ぎゅうにゅう	スイートポテトパン ほうれんそうとたまごのスープ ぶたにくとピーマンのいためもの のむヨーグルト(コアコア)	ごはん ぶたじる チキンなんばん ぎゅうにゅう	ごはん とりすきに くまとりコロッケ ぎゅうにゅう	コッペパン カレースープ フランクフルトのソテー ぎゅうにゅう	ビビンバ みそちゅうかスープ ぎゅうにゅう	ほんのりあまいパン マカロニスープ ポテトソテー のむヨーグルト(アシッドミルク)	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ ぎゅうにゅう	
材料名および 三色栄養	コッペパン(あげパンよう) あげあぶら グラニューとう	せいはいくまい きのこごはんのもと あぶらあげ さとう	スイートポテトパン ぶたにく たまご ほうれんそう にんじん ほししいたけ かたくりこ うすくちしょうゆ しお	せいはいくまい ぶたにく さつまいも たまねぎ にんじん もやし ごぼう あおねぎ あかみそ しるみそ けずりぶし だしじる	せいはいくまい とりこく はくさい たまねぎ にんじん やきどうふ いとこんにやく ふ さとう こいくちしょうゆ さけ みりん けずりぶし だしじる	コッペパン ぶたミンチ サラダあぶら たまねぎ キャベツ にんじん カレールウ こいくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	せいはいくまい とりこく どうふ りよくとうはるさめ たまねぎ にんじん あおねぎ しお こしょう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん あかみそ とりがら とんこつ スープ	ほんのりあまいパン とりにく シェルマカロニ にんじん たまねぎ たまねぎ キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう	せいはいくまい ぶたにく じゃがいも たまねぎ さとう にんじん みりん ノンエッグタルタルソース さとう	
	ベークン じゃがいも にんじん ホールコーン キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ	こいくちしょうゆ だしじる うどん とりにく かまぼこ にんじん あおねぎ うすくちしょうゆ しお	ぶたにく かたくりこ ピーマン あかパプリカ つちしょうが サラダあぶら こいくちしょうゆ さとう のむヨーグルト(コアコア)	とりにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース さとう	とりにく はくさい たまねぎ にんじん やきどうふ いとこんにやく ふ さとう こいくちしょうゆ さけ みりん けずりぶし だしじる	フランクフルト ホールコーン グリーンピース サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	とりにく どうふ りよくとうはるさめ たまねぎ にんじん あおねぎ しお こしょう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん あかみそ とりがら とんこつ スープ	とりにく シェルマカロニ にんじん たまねぎ たまねぎ キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう	ぶたにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース さとう	
	ミートボール たまねぎ えのきたけ サラダあぶら さとう ケチャップ ウスターソース みず ぎゅうにゅう	けずりぶし だしこんぶ だしじる ツナ はくさい にんじん うすくちしょうゆ けずりぶし だしじる	ぶたにく かたくりこ ピーマン あかパプリカ つちしょうが サラダあぶら こいくちしょうゆ さとう	とりにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース さとう	とりにく はくさい たまねぎ にんじん やきどうふ いとこんにやく ふ さとう こいくちしょうゆ さけ みりん けずりぶし だしじる	フランクフルト ホールコーン グリーンピース サラダあぶら しお こしょう ぎゅうにゅう	とりにく どうふ りよくとうはるさめ たまねぎ にんじん あおねぎ しお こしょう こいくちしょうゆ とうぼんじゃん あかみそ とりがら とんこつ スープ	とりにく シェルマカロニ にんじん たまねぎ たまねぎ キャベツ うすくちしょうゆ しお こしょう とりがら スープ ベーコン じゃがいも パセリ サラダあぶら しお こしょう	ぶたにく かたくりこ あげあぶら さとう す こいくちしょうゆ みりん ノンエッグタルタルソース さとう	
	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質	エネルギー/たんぱく質/脂質
	中学年	575kcal 21.4g 23.7g	506kcal 23.8g 14.3g	538kcal 23.2g 16.0g	677kcal 32.9g 19.6g	608kcal 24.7g 18.7g	583kcal 21.7g 25.2g	538kcal 25.1g 17.0g	542kcal 19.7g 11.6g	619kcal 20.0g 21.2g

あか あかいろのしょくひん からだ  
赤: 赤色の食品... 体をつくるもとになるもの

き きいろのしょくひん ねつ ちから  
黄: 黄色の食品... 熱や力になるもの

みどりみどりいろのしょくひん からだちようし  
緑: 緑色の食品... 体の調子をととのえるもの

◇都合により、献立が一部変更になる場合があります。

◇(は)マークの献立は、かみごたえのある食材を使用しています。よくかんで食べましょう。

◇給食のエネルギー量は文部科学省「日本食品標準成分表八訂」に基づき算出しています。



	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)
きじゆんえいよりよう 基準栄養量	650	21~33	14~22
こんげつへいきつりよう 今月平均栄養量	583	24.3	18.6