

新しい学年が始まりました。
給食室では、みなさんによろこんでもらえるよう いっしょうけんめい作っています。
のこさず食べてくれると、たいへんうれしく思います。
給食は 2年生から6年生までは 4月12日（火）から始まります。
1年生は、4月19日（火）から始まります。
食事の内容は 1年生から6年生まで同じですが 低学年（1・2年生）中学年（3・4年生）
高学年（5・6年生）でパンの大きさ、ごはんの量、おかずの量が少しちがいます。



みんなといっしょに同じものを食べるのが、給食の大きな特色です。
給食を楽しく食べられるように、学校の指導とあわせて
ご家庭のご協力をよろしくお願い致します。


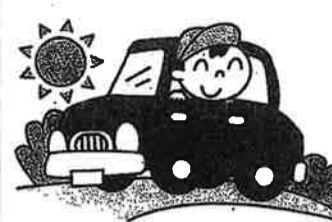
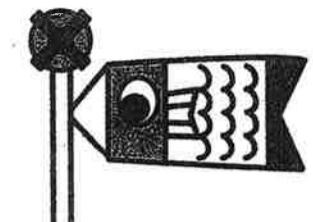
		12日（火）		13日（水）		14日（木）		15日（金）	
< 3色の食品群 > ● … 熱や力のもとになる食べもの （黄色の食品） ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの （赤色の食品） ■ … 体の調子をととのえる食べもの （緑色の食品）	ごはん	ぎゅうにゅう	ミニパン	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん	ぎゅうにゅう	
	ぶたにくの マヨネーズやき	にゅうめんじる	ごもくうどん	キャベツのサラダ	さわらのしおやき	ちくぜんに	えんどうの たまごとじ	ぶたじる	
	▲ぶたにく ▲あかみそ ●マヨネーズ （たまごぬぎ）	●そうめん ■たまねぎ ■にんじん ▲あぶらあげ ▲かまぼこ ▲とりにく ■あおねぎ	●れいとううどん ▲とりにく ▲あぶらあげ ▲かまぼこ ■にんじん ■たまねぎ ■えのきだけ ■あおねぎ	■キャベツ ▲ハム （たまごぬぎ） ■きゅうり ●マヨネーズ （たまごぬぎ）	▲さわら しお	▲とりにく ■にんじん ▲ちくわ （たまごぬぎ） ■れんこん ■たけのこ ■ごぼう ■こんにゃく ●さといも	■えんどう ▲たまご	▲ぶたにく ■ささがきごぼう ▲とうふ ●じゃがいも ■こんにゃく ■にんじん ■あおねぎ ▲みそ	
エネルギー 784kcal	たんぱく質 24.2g	エネルギー 623kcal	たんぱく質 23.3g	エネルギー 672kcal	たんぱく質 28.4g	エネルギー 666kcal	たんぱく質 24.4g		
18日（月）☆	19日（火）☆	20日（水）☆	21日（木）	22日（金）					
こくとうパン	カレーライス	ミニパン	ごはん	ごはん					
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
ミートボールの ケチャップあえ	プロックリーの ソテー	ミートスパゲティ	とりにくの しおこうじ	わかめのすのもの					
▲ミートボール （たまごぬぎ） ■たまねぎ ■にんじん ■たけのこ ■トマトケチャップ	●じゃがいも ■たまねぎ ▲ぎゅうにく ■にんじん ■りんご カレールー ■ブルーベリー ■グリーンピース ウスターソース	●スパゲティ ▲あいびきミンチ ■にんじん ■たまねぎ ■ピーマン ■トマトケチャップ ■トマトピューレ	▲とりにく ■しろねぎ しおこうじ	▲わかめ ■きゅうり ▲ハム （たまごぬぎ）					
●ピーフン ▲ぶたにく ■たまねぎ ■たけのこ ■にんじん ■ほししいたけ ■あおねぎ	■プロックリー ▲ベーコン	■だいこん ■にんじん ■きゅうり ▲ツナ ●マヨネーズ （たまごぬぎ）	■チンゲンサイ ▲とりにく ■にんじん ■たまねぎ ■えのきだけ	●じゃがいも ■こんにゃく ▲ごぼうてん （たまごぬぎ） ▲あつあげ ▲うずらたまご ▲ちくわ（たまごぬぎ） ■だいこん ■にんじん					
エネルギー 752kcal	たんぱく質 26.3g	エネルギー 677kcal	たんぱく質 22.3g	エネルギー 593kcal					
25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）					
アップルパン	ごはん	テーブルロール	ごはん	しょうわのひ					
のむヨーグルト	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
ハムステーキ	ぶたキムチ	やきうどん	きんぴらごぼう						
クリームシチュー	トックスープ	カットコーン	たけのこじる						
▲ハムステーキ （たまごぬぎ） ●じゃがいも ■たまねぎ ■にんじん ▲ほたて かいばしら ■グリーンピース ●こむぎこ・バター ▲なまクリーム ▲ベーコン	▲ぶたにく ■はくさい ■キムチ ■にんじん ●ごまあぶら やきにくのタレ	●れいとううどん ■キャベツ ▲ぶたにく ■にんじん ■たまねぎ ■もやし ▲かまぼこ ▲かつおぶし	■ささがきごぼう ■ピーマン ▲ぎゅうにく ■にんじん ■こんにゃく ▲ひらてん （たまごぬぎ） ■たけのこ ▲とうふ ■にんじん ▲わかめ						
エネルギー 727kcal	たんぱく質 23.2g	エネルギー 695kcal	たんぱく質 20.9g	エネルギー 594kcal					

材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。 ☆(日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。

1ヶ月の給食費は、低学年（1・2年生）3,600円 中学年（3・4年生）3,700円
高学年（5・6年生）3,800円です。給食費は定額制で1回目は、5月20日（金）に
池田泉州銀行で2年生から6年生までは2ヶ月分（4・5月分）、1年生は1ヶ月分（5月分）引き落としされます。
6月からは 毎月8日（8日が残金不足の時は27日）に引き落としされます。
2月27日（月）が最終引き落とし日です。
残金不足にならないように入金よろしくお願い致します。

<入院時の給食費の返金について>

入院時のみ給食費を日割りで返金致します。（低学年 216円 中学年 222円 高学年 228円）
☆ 事前に連絡をしていただいた場合（入院の4日以上前） → 入院の全日数分を返金致します。
☆ 突然の入院の場合 → 食材発注の関係上、連絡後最初の3日間は支払いいただき、4日目から返金致します。
※詳しくは、その都度 連絡させていただきます。

2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
コッペパン ウィンナーと たまごのソテー	ぎゅうにゅう ワンタンスープ	けんぼうきねんび		みどりのひ		こどものひ		ごはん だいすちやこの あげ	ぎゅうにゅう えびだんごじる
▲ポークピッツ ▲たまご ■あおねぎ ■トマトケチャップ	▲とりにく ■はくさい ■にんじん ■もやし ●ワンタン ■あおねぎ							▲だいす ▲かえりちりめん ●しろこま ●こむぎこ	▲えびだんご (たまごぬぎ) ▲とうふ ■にんじん ■はくさい ■えのきだけ ■あおねぎ
エネルギー 682kcal たんぱく質 24.1g								エネルギー 577kcal たんぱく質 22.8g	
9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)		13日(金)	
ハンバーガー やさいスープ	ぎゅうにゅう きなこだいす	ごはん はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたじゃがに	ミニパン やきそば	ぎゅうにゅう フルーツポンチ	たきこみごはん チキンナゲット	ぎゅうにゅう すましじる	ごはん ブロッコリーの ちゅうかいだめ	ぎゅうにゅう はっぼうさい
●バーガーパン ▲つくね ハンバーグ (たまごぬぎ) ■キャベツ ソース ▲きなこだいす (たまごぬぎ)	■たまねぎ ■キャベツ ■にんじん ■ホールコーン ▲ベーコン ■セロリ ■パセリ	●はるさめ ▲ハム (たまごぬぎ) ■きゅうり ●マヨネーズ (たまごぬぎ)	●じゃがいも ▲ぶたにく ■たまねぎ ■にんじん ■いとこんにやく ■グリーンピース	●やきそばめん ▲ぶたにく ■キャベツ ■にんじん ■もやし ▲あおのり ウスターソース トンカツソース	■みかんかんづめ ■ももかんづめ ▲かんてん かんづめ	●アルファーマイ ●アルファーマ もちこめ ■ささがきごぼろ ■にんじん ▲とりにく ▲あぶらあげ ■グリーンピース	▲わかめ ■もやし ■にんじん ■えのきだけ ▲チキンナゲット 2コ(たまごぬぎ)	■ブロッコリー ▲ほたて かいばしら オイスターソース ●ごまあぶら	■はくさい ▲ぶたにく ■たけのこ ■にんじん ■ほししいたけ ▲むきえび ▲きりいか ▲うすらたまご ●かたくりこ
エネルギー 697kcal たんぱく質 28.0g		エネルギー 724kcal たんぱく質 19.6g		エネルギー 650kcal たんぱく質 21.7g		エネルギー 621kcal たんぱく質 24.1g		エネルギー 617kcal たんぱく質 23.2g	
16日(月)		17日(火)		18日(水)		19日(木)		20日(金)	
こくとうパン つくねスティック	ぎゅうにゅう かぼちゃスープ	ごはん とりにくの はんぱんづけ	ぎゅうにゅう けんちんじる	テーブルロール みそこみうどん	ぎゅうにゅう ごぼうサラダ	しそごはん こうやどうふの ぶくめ	ぎゅうにゅう かすじる	ポーク カレーライス ほうれんそうの おひたし	ぎゅうにゅう ふくじんづけ
▲つくねスティック (たまごぬぎ)	■かぼちゃ ■たまねぎ ▲ベーコン ■にんじん ■グリーンピース ●バター ▲なまクリーム ●こむぎこ	▲とりにく ●かたくりこ ■たまねぎ ■にんじん	▲れいとうどうふ ■ささがきごぼろ ●さといも ■にんじん ■だいこん ▲とりにく ■あおねぎ	●れいとううどん ▲とりにく ▲あぶらあげ ■だいこん ■にんじん ■はくさい ■あおねぎ ▲みそ	■ささがきごぼろ ▲ツナ ■にんじん ■いんげん ●マヨネーズ (たまごぬぎ)	●ごはん ■ゆかり ▲さけ ■にんじん ■だいこん ■こんにやく ▲ちくわ(たまごぬぎ) ▲あぶらあげ ■あおねぎ ▲みそ ●さけかす	▲こうやどうふ ■グリーンピース	●じゃがいも ■たまねぎ ▲ぶたにく ■にんじん ■りんご カレールー ■ブロンピューレ ■グリーンピース ウスターソース	■ほうれんそう ■もやし ▲かまぼこ ■ふくじんづけ
エネルギー 745kcal たんぱく質 24.6g		エネルギー 669kcal たんぱく質 30.8g		エネルギー 639kcal たんぱく質 22.9g		エネルギー 634kcal たんぱく質 27.4g		エネルギー 688kcal たんぱく質 20.2g	
23日(月)		24日(火)		25日(水)		26日(木)		27日(金)	
アップルパン ポトフ	ぎゅうにゅう みたらしだんご	そばごはん さわにわん	ぎゅうにゅう みかんゼリー	ミニパン シーフード スパゲティ	ぎゅうにゅう ポパイサラダ	ごはん カレイのからあげ	ぎゅうにゅう いりどり	キムタクごはん ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ミニカップゼリー
●じゃがいも ■キャベツ ■にんじん ■たまねぎ ▲ウィンナー (たまごぬぎ) ■パセリ	●しらたまもち ●さとう しょうゆ みりん	▲とりにくミンチ ■つちしょうが ▲たまご ■グリーンピース ●みかんゼリー	▲ぶたにく ▲かまぼこ ■ささがきごぼろ ■にんじん ■たけのこ ■ほししいたけ ■あおねぎ	●スパゲティ ▲シーフード ミックス ■にんじん ▲ベーコン ■たまねぎ ■パセリ ●バター ▲ぎゅうにゅう	■ほうれんそう ▲ハム (たまごぬぎ) ■ホールコーン ●マヨネーズ (たまごぬぎ)	▲カレイの からあげ (たまごぬぎ)	▲とりにく ■ごぼろ ■こんにやく ■たけのこ ■にんじん ▲ちくわ (たまごぬぎ)	■キムチ ▲ベーコン ■はくさい ■つぼづけ ●ごまあぶら ●ミニカップ ゼリー	▲とりにく ■たけのこ ■にんじん ■ほししいたけ ■もやし ■たまねぎ ■あおねぎ
エネルギー 690kcal たんぱく質 22.7g		エネルギー 678kcal たんぱく質 27.9g		エネルギー 660kcal たんぱく質 25.4g		エネルギー 652kcal たんぱく質 28.5g		エネルギー 612kcal たんぱく質 22.2g	
30日(月) ☆		31日(火)		<p>< 3色の食品群 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ● … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品) ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの (赤色の食品) ■ … 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品) 					
コッペパン チリコンカン	ぎゅうにゅう はくさいスープ	ごはん さばのみそ	ぎゅうにゅう にゅうめんじる						
▲ぶたにく ■にんにく ■たまねぎ ▲うずらめ トンカツソース ■トマトケチャップ	■はくさい ■たまねぎ ■にんじん ▲ベーコン ■パセリ	▲さば ■つちしょうが ▲あかみそ	●そうめん ■たまねぎ ■にんじん ▲あぶらあげ ▲かまぼこ ▲とりにく ■あおねぎ						
エネルギー 688kcal たんぱく質 18.9g		エネルギー 633kcal たんぱく質 28.1g							



目安は一口30回
しっかりよくかんで食べよう!

食事の時に一口何回くらいかんでい
ますか? よくかんで食べると、唾液
がたくさん出て虫歯を防いでくれたり、
食べ物の味がよくわかり、薄味や少量
でも満足感が得られたりと、体にとっ
ていいことがたくさんあります。

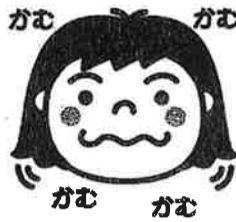


Table with 3 columns: 1日(水)☆, 2日(木), 3日(金). Each column lists menu items and ingredients like ミニパン, ぎゅうにゅう, ごはん, etc.

Table with 5 columns: 6日(月), 7日(火), 8日(水), 9日(木), 10日(金). Includes '6月食育月間' illustration and menu items like うんどうかい, おべんとう, テーブルロール, etc.

Table with 5 columns: 13日(月), 14日(火), 15日(水), 16日(木), 17日(金). Menu items include ホットドッグ, ぎゅうにゅう, ごはん, ミニパン, etc.

Table with 5 columns: 20日(月), 21日(火), 22日(水), 23日(木), 24日(金)☆. Menu items include アップルパン, ぎゅうにゅう, ごはん, しょうパン, etc.

Table with 5 columns: 27日(月), 28日(火), 29日(水), 30日(木). Menu items include こくとうパン, ぎゅうにゅう, ごはん, ミニパン, etc.

< 3色の食品群 >
● ... 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
▲ ... 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの (赤色の食品)
■ ... 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品)

なつ
夏バテをふせぐために

バランスよく食べる。



つめ ちの
冷たい物を取り過ぎない。

すいぶん ほきゆう
水分補給をこまめに
する。



< 3色の食品群 >

- … 熱や力のもとになる食べもの (黄色の食品)
- ▲ … 筋肉・血液・骨・歯をつくる食べもの (赤色の食品)
- … 体の調子をととのえる食べもの (緑色の食品)

1日(金)	
キムタクごはん	ぎゅうにゅう
ちゅうかスープ	ミニカップゼリー
<ul style="list-style-type: none"> ■キムチ ▲ベーコン ■はくさい ■つぼづけ ●ごまあぶら 	<ul style="list-style-type: none"> ▲とりにく ■たけのこ ■にんじん ■ほししいたけ ■もやし ■たまねぎ ■あおねぎ
●ミニカップゼリー	
エネルギー 629kcal	たんぱく質 21.4g

4日(月)	5日(火) ☆	6日(水) ☆	7日(木)	8日(金)
こくとうパン アイス わかさぎの てんぷら	ごはん プルーン オムレツ	テーブルロール なすのスパゲティ	ごはん ソース ほしがたハンバーグ	ごはん なつとう かぼちゃのそぼろに
<ul style="list-style-type: none"> ▲わかさぎの てんぷら (たまごめき) ■たまねぎ ■キャベツ ■にんじん ▲ベーコン ■セロリ ■パセリ ■コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ▲オムレツ ■トマトケチャップ ■チンゲンサイ ▲ぶたにく ■にんじん ■たけのこ ▲うすらたまご ■もやし 	<ul style="list-style-type: none"> ●スパゲティ ▲あいびきミンチ ■にんじん ■たまねぎ ■ピーマン ■なす ■トマトケチャップ ■トマトピューレ ■ささがきごぼう ▲ツナ ■にんじん ■いんげん ●マヨネーズ (たまごめき) 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ほしがたハンバーグ (たまごめき) ■たまねぎ ■にんじん ●マカロニ ■かぼちゃ ▲ベーコン ■ピーマン ●しろいんげんまめ ■パセリ ■トマトみずに 	<ul style="list-style-type: none"> ■かぼちゃ ▲あいびきミンチ ▲もすく ▲ベーコン ■キャベツ ■にんじん ■もやし ■あおねぎ
エネルギー 786kcal たんぱく質 25.6g	エネルギー 626kcal たんぱく質 26.0g	エネルギー 643kcal たんぱく質 23.5g	エネルギー 645kcal たんぱく質 21.7g	エネルギー 638kcal たんぱく質 24.1g
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金) ☆
チキンカツ バーガー トマトとオクラのスープ	ちゅうかふう たきこみごはん しゅうまい	アップルパン サンマーメン	ごはん ゴーヤ チャンプルー	カレーライス ブロッコリーのサラダ
<ul style="list-style-type: none"> ●バーガーパン ▲チキンカツ (たまごめき) ■キャベツ ▲スライスチーズ ▲たまご ■トマト ■オクラ ■たまねぎ ■コーン 	<ul style="list-style-type: none"> ●アルファールかまい ●アルファールかもちごめ ▲ぶたにく ■しろねぎ・にんじん ■たけのこ ■ほししいたけ ▲しゅうまい 2コ (たまごめき) ■はくさい ■もやし ■ニラ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ちゅうかめん ▲ぶたにく ■はくさい ■たまねぎ ■にんじん ■ほししいたけ ■あおねぎ・もやし ●かたくりこ ●ごまあぶら ■みかんかんづめ ■ももかんづめ ●しらたまもち 	<ul style="list-style-type: none"> ■ゴーヤ ▲ツナ ■たまねぎ ●ごまあぶら ●はるさめ ▲ぶたにく ■はくさい ■にんじん ▲うすらたまご ■たけのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ●じゃがいも ■たまねぎ ▲ぎゅうにくミンチ ■にんじん ■なす・ピーマン ■りんご カレールー ウスターソース ■ブルーピューレ ■ブロッコリー ■コーン ●マヨネーズ (たまごめき) ■ふくじんづけ
エネルギー 682kcal たんぱく質 25.9g	エネルギー 661kcal たんぱく質 20.0g	エネルギー 658kcal たんぱく質 20.2g	エネルギー 643kcal たんぱく質 19.6g	エネルギー 760kcal たんぱく質 22.5g
18日(月)	19日(火)	材料入荷のつごうにより、内容を多少変更することがありますので ご了承ください。 ☆(日付の横) … 食器のふき取りにご協力ください。		
うみのひ	ごはん ソース さかなフライ			
	<ul style="list-style-type: none"> ▲あじフィレ こめごフライ (たまごめき) ■ソース ●そうめん ■たまねぎ ■にんじん ▲あぶらあげ ▲かまぼこ ▲とりにく ■あおねぎ 			
	エネルギー 672kcal たんぱく質 26.3g			

平成27年度忠岡町学校給食会 会計収入・支出決算書

《収入の部》

費目	収入決算額	説明
給食費	14,992,517	忠岡小学校
	29,678,636	東忠岡小学校
利息	649	銀行利息
繰越金	313,495	26年度繰越金
合計	44,985,297	

収入決算額 44,985,297 円

差し引き残高 354,216 円

《支出の部》

費目	支出決算額	説明
主食費	5,781,735	ご飯代
	3,567,833	パン代
牛乳	10,652,693	牛乳代
副食費	24,628,820	おかず代
合計	44,631,081	

支出決算額 44,631,081 円

差し引き残高は、28年度に繰り越し致します。

《お知らせ》

6月24日に平成28年度の忠岡町学校給食会総会が開催されました。
平成27年度忠岡町学校給食会 会計収入・支出が、下記のとおり
ご承認頂きましたので、ここにご報告致します。