



献立テーマ

# 元気が出るビタミンパワーモーニング



写 真



### ピーアールポイント(工夫した点)

- ・夏野菜を使用して、家族みんなが元気になるような見た目もきれいで、楽しい朝ごはんを考えました。
- ・お父さんが苦手なピーマンを使って、おいしく、食べてもらえるように工夫しました。

### 献立名と(使用した材料名)

おにぎり(米・焼きのり・とろろ昆布・ふりかけ・鮭) カラフルピーマン肉詰め(ピーマン4色・豚ミンチ・たまねぎ・人参・塩・胡椒・しょうゆ) ハート卵(たまご・オリーブ油)

みそ汁(とうふ・わかめ・たまねぎ・ねぎ・味噌・かつおだし) 野菜サラダ(ミニトマト、ブロッコリー)

市町村名	〇〇〇市	学校名	〇〇市立〇〇〇中学校	〇年	〇組
ふりがな	ちょうしよく たべよう			給食会記入欄	
名 前	朝食 たべよう				