

## おおさか学校給食献立コンテスト募集要項

### 1 趣 旨

大阪府内の小学校（５、６年生）特別支援学校の小学部（５、６年生）を対象に、学校給食献立コンテストを行うことにより食への意識、また学校給食への関心を高め、さらに家庭や地域社会においても食生活向上や健康増進につなげ食育推進を図ることを目的とする。

### 2 主 催

（財）大阪府学校給食会

### 3 後 援

大阪府教育委員会

（社）全国学校栄養士協議会大阪府支部

### 4 学校給食献立のテーマ

こんな給食食べたいなあ！「お魚・小魚であふれる元気！」

〈いろいろな魚を使った献立を考えてください。〉

（注）くじらは魚のなかまではありません。

### 5 応募資格（完全給食実施学校）

（１）大阪府内の小学校（５年生、６年生）

（２）特別支援学校小学部（５年生、６年生）

上記（１）、（２）に在籍している児童（個人参加もしくはグループ参加）

### 6 応募締切日

平成２２年１０月３１日（日） ※郵便等の場合は当日消印有効

### 7 応募方法

献立名は自由です。（１食３００円程度）

献立名、材料名、出来上がりのイラストを応募用紙（様式１）に記入又は写真を応募用紙（様式１）に貼付けてご応募ください。（献立は主食・主菜・副菜と牛乳をつけてください）また応募用紙（様式２）で、原則として学校ごとにとりまとめをお願いします。

※応募票（様式２）に学校名、学年、氏名を必ずお書き下さい。

グループ（５～６名以内）参加の場合はグループ名と人数をお書き下さい。

また、応募票（様式２）を使用せず、学校名、所在地、電話番号、ファックス番号、担当教諭名、応募者氏名、学年の一覧を記載した別紙を添えてご提出いただいても結構です。

※ 応募作品は返却いたしません。

### 8 応募先及び問い合わせ先

〒536-0016

大阪市城東区蒲生 2-10-28 大阪府城東庁舎 3F

(財)大阪府学校給食会

「学校給食献立コンテスト係」

TEL 06-6933-7231

FAX 06-6932-1743

給食会ホームページ <http://www.oskz.com/>

## 9 審査

審査委員会を設け、厳正なる審査を行い入賞者を決定します。

## 10 発表

それぞれの入賞者には、学校を通じて通知します。

平成22年12月24日(金)の食育講演会にて表彰予定。(たかつガーデン)

## 11 賞状、副賞、参加賞

応募作品の中から、それぞれの賞状及び副賞を贈呈します。

また、学校を通じて応募者全員に参加賞をお渡しします。

最優秀賞 2点 (5年生、6年生、各1点)

優秀賞 2点 (5年生、6年生、各1点)

入選 4点 (5年生、6年生、各2点)

アイデア賞 数点

## 12 個人情報

応募についての個人情報は、本コンテストの運営に必要な範囲内で利用します。

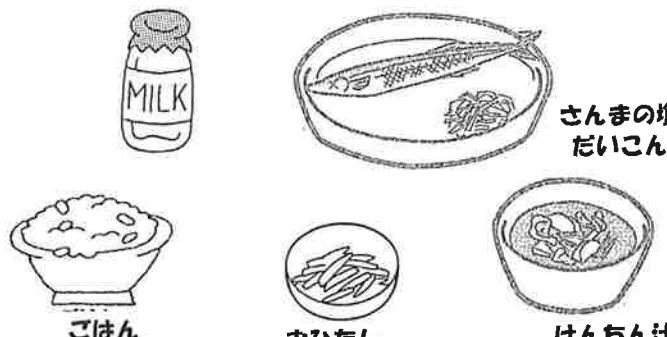
他の用途には利用しません。

## 13 作品の公表

入賞作品につきましては、おおさかの学校給食だより、給食会のホームページに発表します。

## 「学校給食献立コンテスト」応募用紙 記入例

学校名	大阪府立給食小学校	学年	6年生
ふりがな 名 前又はグループ名	おおさか たろう 大阪 太郎		人
献立名	ごはん・牛乳・けんちん汁・さんまの塩焼き・ほうれんそうのおひたし		

テーマ	イラスト
旬の魚をたべよう！	
ポイント(工夫した点)	さんまの塩焼きと だいこんおろし
秋においしい「さんま」に塩を ふって焼き、だいこんおろしを そえました。	ごはん おひたし けんちん汁

※ 料理ごとに記入して下さい。

料理名	材 料 (目安量またはグラム数)			作 り 方
	材料	分量	切り方	
ごはん 牛乳 けんちん汁	精白米 牛乳 こんにゃく ごぼう にんじん シイタケ 油揚げ とうふ 里いも だしこんぶ けずりぶし 水 ごまあぶら みりん しお うすくちしょうゆ	80 1本 15 15 10 1まい 5 20 1こ 1 2 90 0.2 0.5 0.4 4	薄切り ささがき たんざく切り せん切り 5mm幅 サイコロ 輪切り	① 野菜などを切る。 ② だし汁を作っておく。 ③ なべにごま油を熱し、こんにゃく、ごぼう、 にんじんをいためる。 ④ だし汁を入れ、里いも、しいたけ、油揚げ、 とうふを加えてやわらかく煮る。 ⑤ 調味する。
さんまの塩焼き	さんま しお だいこん こいくちしょうゆ	1切れ 少し 20 少し	おろす	① さんまに塩をふって焼く。 ② 大根おろしをそえる。 ③ しょうゆをかけて食べる。
ほうれんそうの おひたし	ほうれんそう はくさい ゆで塩 花かつお こいくちしょうゆ さとう	30 30 少し 少し 2 1	2cm幅 1cm幅	① はくさいとほうれんそうを塩ゆでする。 ② 水にとって絞り、さとうとしょうゆをませる。 ③ 器に盛って、花かつおをのせる。

☆主食は、ごはん・パン・めん類など自由です。



