

# 平成22年度 学校給食献立コンテスト 入選一覧表 (6年生)

市	学校名	名前(グループ名・人数)	献立名	テーマ	工夫した点(ポイント)	講評
<b>《最優秀賞》</b>						
吹田市	吹田第一小学校	かしわぎ ゆい 柏木 結	さばごはん 牛乳 こうやどうふだき 三度豆のおひたし おみそしる	魚をおいしく いただく	魚が苦手な人も、ごはん とまぜることで、さっぱりおいしく 食べれます。	・苦手な魚を臭みを消してごはん と一緒に食べる工夫がされている ・乾物を取り入れた視点がよい
<b>《優秀賞》</b>						
大阪市	中央小学校	ひろなか つきの 廣中 都姫乃	ごはん 牛乳 魚のカレームニエル コールスローサラダ 野菜のはるさめスープ	冬でも、心も体も ほっかほか	冬においしい赤うおをつかい、 冬でも、ほっかほかになれる ように野菜の入ったはるさめ スープを作りました。	・献立としてのバランスが良い ・多くの野菜が使われ、彩りが良い
<b>《入選》</b>						
大阪市	大江小学校	たかぎ まい 高木 茉衣	ごはん 牛乳 サワラのカレー風味(大阪湾でとれたサワラのカレー風味) はるさめの炒めもの(野菜たっぷりはるさめの炒めもの) 卵スープ(健康卵スープ)	魚と野菜を おいしく食べやすく!	サワラをカレー風味に して食べやすくしました	・子どもたちが好むカレー風味で 魚を食べやすくしている
東大阪市	孔舎衛東小学校	のむら まさひろ 野村 雅大	ごはん 牛乳 白身魚(たら)の チーズホイル焼き きゅうりとわかめの酢のもの えのき汁	魚、野菜をバランス よくとる	・白身魚の下味の時に、塩、 こしょうを少し多めにして 夏バテ予防 ・具材をムダ無く使う	・魚と一緒に野菜ときのこを 使い、チーズとの組み合わせ せがよく、おいしく栄養満点
<b>《アイデア賞》</b>						
堺市	東三国丘小学校	うらたに たくや 浦谷 拓弥	ごはん・牛乳・秋ぎけの野菜 おろし酢・カニカマ春巻き・ こんにやくステーキ	旬の魚を食べよう	秋においしいさけを野菜の おろし酢でさっぱり食べる	ユニーク献立で賞
河内長野市	長野小学校	さとう はるふ 佐藤 陽風	ごはん・牛乳・あじのすりみ レンコンのシャキシャキあげ・ ほうれんそうのごまあえ・ なすと玉ねぎのみそ汁・ さつまいもの甘煮	野菜をたくさんとろう	魚がきれいな人も食べやすい ように、あげものにしました	食べてみたいで賞
大阪市	大江小学校	やました のあ 山下 乃愛	ごはん・牛乳・白身魚の抹茶 あげ・もずくスープ・フルーツジュレ	海で育った食材&地 で育った食材	海で育った食材と地で育った 食材を使って、栄養バランス、 色どりを考えました	おしゃれで賞
大阪市	中央小学校	ひろかね さゆり 廣兼 小百合	ごはん・牛乳・さんまの梅肉 大葉巻き・具たくさんみそ汁・ なすとオクラの煮物	ヘルシーでとっても おいしい秋料理	・梅干を使った所 ・野菜をたっぷり使った所	よく取り組んですばらしいで賞

## 平成22年度 学校給食献立コンテスト 入選一覧表 (5年生)

市	学校名	名前(グループ名)	献立名	テーマ	工夫した点(ポイント)	講評
<b>《最優秀賞》</b>						
大阪市	扇町小学校	まるもと ななせ 丸本 七彩	ごはん 牛乳 まぐろのみぞれかけ おやさいスープ もりもりサラダ	夏の 元気アップメニュー	涼しげなみぞれをかけた まぐろは魚のくさみをおさえた 味付けを工夫しました	・夏でもおいしく食べやすく工夫された魚料理 ・夏野菜もたくさん使われ、季節感もある
<b>《優秀賞》</b>						
大阪市	堀江小学校	5年2組	うなたま井 牛乳 夏野菜のみそ汁 きゅうりの酢のもの	夏のつかれをとる パワーアップ料理	うなぎのねだんを考えて、 夏が旬の安い野菜をたっぷり 使った	・卵でとじることによってうなぎを 食べやすくする工夫が良い ・酢の物を使うなど味のバランスの 工夫が良い
<b>《入選》</b>						
河南町	白木小学校	まつざわ しゅう 松澤 志侑	ごはん 牛乳 ブリのてり焼き ぶた汁 きゅうりとしらすのすのもの	魚をしっかり食べよう	カルシウムたっぷり料理	・魚をしっかり使い、食べやすい 日本食 ・カルシウムたっぷりとることを 考えたところも良い
枚方市	山之上小学校	やまもと ゆりな 山本 有里菜	ごはん 牛乳 サケのなんばんづけ ポテトサラダ きのこスープ	お魚・小魚で あふれる元気！	「あじ」ではなく、「サケ」で なんばんづけをしたこと	・みんなが食べやすい献立

### 《アイデア賞》

大阪市	堀江小学校	いそざき ちほ 磯崎 千穂	ごはん・牛乳・白身魚の野菜 あんかけ・ぶた汁・ 三色いため酢のもの	野菜をいっぱい 食べよう	あんかけ、みそ汁、すのもの に味をかえて、野菜を食べや すくした	野菜たっぷりで賞
河南町	白木小学校	きた しょうご 北 昇悟	ごはん・牛乳・鮭の黄金焼き 炒めなます・ウーロン茶ゼリ	適量をバランスよく 食べよう	生鮭に練りみそをのせ黄金 焼きにしました	アイデアメニューで賞