

平成 26 年度 食に関する指導の全体計画

大阪市立城北小学校

学校教育目標：「心豊かで自ら学びたくましく生き抜く子どもを育てる」
重点目標：意欲的に学ぶ子どもを育てる

食に関する指導目標

- 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。(食事の重要性)
- 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。(心身の健康)
- 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。(食品を選択する力)
- 食事を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。(感謝する心)
- 食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。(社会性)
- 各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。(食文化)

各学年の発達段階に応じた食に関する指導の到達目標

		低学年		中学年		高学年							
		・食べ物に興味関心をもち食品の名前がわかるようにする。 ・約束やきまりを守り、みんなと楽しく食べることができるようにする。		・食べ物は働きによって、3つのグループに分けられることがわかるようにする。 ・好き嫌いをなく食べることができるようにする。		・日常の食事に関心をもち、バランスのとれた食事の大切さがわかるようにする。 ・食事を通して豊かな心と好ましい人間関係を育てるようになるようにする。							
		1 学期		2 学期		3 学期							
特別活動	給食時間	(低)	・給食を知ろう ・仲良く食べよう	(低)	・食べ物の名前を知ろう ・楽しく食べよう	(低)	・食べ物に関心をもちよう ・食べ物を大切にしよう						
		(中)	・食品について知ろう ・きまりを覚えよう	(中)	・食べ物の働きについて知ろう ・好き嫌いせず楽しく食べよう	(中)	・食べ物の3つの働きについて知ろう ・食べ物を大切にしよう						
		(高)	・食品や献立について知ろう ・楽しい給食時間になよう	(高)	・食べ物の働きを知ろう ・食事の環境について考えよう	(高)	・食べ物と健康について知ろう ・感謝して食べよう						
	学級活動	旬の食材、行事食、郷土食、世界の料理、給食カレンダー、栄養教諭による学級訪問		1年 たべものたんけん 2年 ほねやはをじょうぶにしよう 3年 豆を食べよう 4年 野菜について知ろう 5年 魚を食べよう 6年 バランスのとれた食事を考えよう									
学校行事	入学式、健康診断、避難訓練、学習参観、入学を祝う会、遠足、なかまづくり集会、地区別子ども会、大清掃、栄養指導、林間学舎、運動会、修学旅行、卒業遠足、クラブ体験、チョンソンの会発表会、卒業を祝う会、茶話会、卒業式												
児童会活動	運営委員会、広報委員会、放送委員会、給食委員会、保健委員会、環境委員会、運動委員会、図書委員会、集会委員会												
クラブ活動	科学クラブ、球技クラブ、手芸調理クラブ、卓球クラブ、テニスクラブ、パソコンクラブ												
教科との関連	国語	1年	・おおきなかぶ ・サラダでげんき ・ことばあそびをしよう	2年		3年	・ゆうすけ村の小さな旅館	4年		5年		6年	
	社会						・はたらく人々 ・昔のくらしとこれからの大阪	・わたしたちのくらしの水 ・大阪府の産業		・米作りのさかんな地域 ・水産業のさかんな地域 ・これからの食料生産		・米作りの始まりと国の統一 ・室町のくらし ・食の欧米化 ・農民のくらし ・給食の始まり ・戦時中の食事 ・食の安全	
	算数												
	理科					・植物の一生	・ヒトのからだ					・ヒトや動物の体 ・生物の環境	
	生活	・いちねんせいになったよ ・きゅうしょくたんけん	・げんきにそだて ・ポップコーン作り ・冬野菜を育てよう ・おいも、大根パーティ										
	音楽												
	図画工作												
	家庭									・元気な毎日と食べ物 ・くふうしよう朝の生活		・朝食を作ってみよう ・チヂミ作り ・楽しい食事を工夫しよう	
	体育(保健)					・よりよく育つための生活	・すくすく育てわたしの体					・歯と口の健康教室 ・病気の予防 ・感染症の予防	
	道徳	・主として自分自身に関すること ・主として他の人との関わりに関すること ・主として自然や崇高なものとのかかわりに関すること ・主として集団や社会とのかかわりに関すること											
	総合的な学習の時間										・米作り		
外国語活動													
個別指導	食物アレルギー児童に対する個別対応給食												
家庭・地域との連携	学校だより、食育だより、食育つうしん、保健だより、学年・学級だより、学校給食、PTA給食試食会、栄養相談												